

Kendimi Değerlendiriyorum!

(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin sana uygun olduğunu düşünüyorsan onun yanına x işareti koy.)

- Aktif olarak katıldığım etkinlikleri severim
- Bir şeyi görmek ya da duymak yetmez, dokunmak isterim
- Her şeye dokunmak isterim
- Objeleri biriktirmeyi severim
- Sınıfta tahta silmeyi, pencere ya da kapı açıp kapatmayı hep ben yapmak isterim.....
- Kürdanları, kibritleri küçük parçalara ayırırım
- Aletleri açar, içini söker, sonra yine bir araya getirmeye çalışırım
- Genellikle ellerimi kullanarak ve hızlı konuşurum
- Başkalarının sözünü sık sık keserim



Toplam Puan
(KaçTaneX'invar hesapla)



DOKUNSAK ÖĞRENME
STİLİNİ NASIL
GELİŞTİREBİLİRSİN?

1

Bir şeyler okurken hareket etmeyi dene, yürürken okumak gibi.

2

Ders çalışırken bacağını sallayabilir, elinde kalem döndürebilirsin.

3

Tiyatro-spor gibi kültürel ve sportif faaliyetlere katılarak kendini sosyal alanda da geliştirebilirsin.

4

Olumsuz duygular veya beden duyularını hissettiğinde, bedenini hareket ettirebilir, duvar itirme- bacak germe- ellerini sıkıp bırakma gibi hareketler yapabilirsin.



DOKUNSAK
ÖĞRENME
STİLİ

Okul Psikolojik Danışmanı 😊

Fatma AVCI

DOKUNMA duyusunun ön planda olduğu öğrenme stilidir.



Eğer;

- Yaptığın, dendiğin şeyleri daha kolay hatırlıyorsan,
- Okuma-yazma çalışmaları seni zorluyorsa,
- Hareket etmeyi, inşa etmeyi, tasarlamayı seviyorsan,
- Sportif faaliyetlere ilgin varsa ve yetenekliysen,
- Dikkatin dağıldığında kıpır kıpır oluyor, hareket etme ihtiyacı hissediyorsan,

Dokunsal öğrenme stiline sahip olabilirsin.

Ders Çalışmaya Dair İpuçları

1. Derslerde aktif rol alabilirsin. Söz iste, derse katıl.
2. Deney yapmak, tiyatro oynamak, rol canlandırmak öğrenmelerini kolaylaştırır
3. Öğrendiğin konuların günlük hayattaki karşılığını bulabilirsin, olabildiğince somutlaştır.
4. Kısa kısa molalar vererek çalışabilirsin, her molada fiziksel bir aktivite yapman önemli.
5. Öğrendiğin bir konuyu öğretmencilik oynar gibi tahta önünde anlatabilirsin.



Kendimi Değerlendiriyorum!

(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin sana uygun olduğunu düşünüyorsan onun yanına x işareti koy.)

- Boş bir kağıda sütunlar çizmem
- istendiğinde kağıdı katlarım
- Ellerimi kullanabileceğim bir şeyler
- yapmaktan hoşlanırım
- Sandalyede otururken sallanırım ya da
- bacağımı sallarım
- Defterimin içini genellikle resimlerle,
- şekillerle süslerim, karalama yaparım
- Kalemimi elimde döndürürüm, masada
- tempo tutarım
- Öğretmenlerim sınıfta çok fazla hareket ettiğimi düşünürler
- Genellikle hiperaktif olduğum söylenir
- Çalışırken sık sık ara verir, başka şeyler yaparım
- Arkadaşlarıma el şakası yapmaya bayılırım
-