

## Kendimi Değerlendiriyorum!

(Aşağıdaki maddelerden  
hangilerinin sana uygun  
olduğunu düşünüyorsan onun  
yanına x işareti koy.)

- Hikaye, şiir ve/veya kitap kasetleri dinlemeyi severim .....
- Anlatmayı yazmaya tercih ederim .....
- Görsel ve sözcük hatırlama hafızam iyi değildir .....
- Kendi kendime çalışmaktansa öğretmeni dinleyerek öğrenmeyi tercih ederim .....
- Bir konu bana okunursa kendi okuduğumdan daha iyi anlarım .....
- Kopyalanacak bir şey olmadan kolaylıkla çizim yapamam .....
- Haritalardan çok sözel tarifleri ve yönergeleri tercih ederim .....



**Toplam Puan**  
(Kaç Tane X'in var  
hesapla)



## İŞİTSEL ÖĞRENME STİLİNİ NASIL GELİŞTİREBİLİRSİN ?

# 1

**Gözlerini kapatarak hafıza çalışmaları yapabilirsin. Ders kayıtlarını sesli tekrar edebilirsin.**

# 2

**Videolar, podcastlerden öğrenmek senin için ideal olabilir. Dinlediğin dersleri tekerleme-şarkı gibi ritmik hale getirebilirsin.**

# 3

**Dikkatini toplamak için olabildiğince sessiz ortamlarda çalışabilirsin. Ancak zaman zaman gürültülü ortamlarda kitap okuma denemeleri yapabilirsin.**

# 4

**Olumsuz duygular veya beden duyuları hissettiğinde, güvenli bir yer hayali kurabilir, güvenli yerinde işittiğin seslere, seni rahatlatan seslere odaklanabilirsin.**

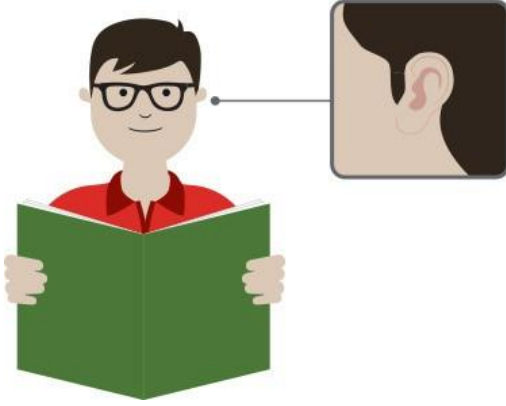


## İŞİTSEL ÖĞRENME STİLİ

Okul Psikolojik Danışmanı 😊

Fatma AVCI

**İŞİTME** duyusunun ön planda olduğu öğrenme stilidir.



Eğer,

Duyduğun şeyleri daha kolay hatırlıyorsan,

Yazı yazmak seni zorluyorsa,

Dinlemeyi ve insanlarla konuşmayı seviyorsan,

Ritim, müzik seni motive ediyorsa,

Gürültülü ortamda dikkatin dağılıyorsa,

İşitsel öğrenme stiline sahip olabilirsin.

## Ders Çalışmaya Dair İpuçları

1. Videolardan yararlanabilir, podcastler dinleyebilirsin.
2. Sesli kitap dinlemeleri yapabilirsin.
3. İzin verildiyse derslerin ses kaydını alabilirsin.
4. Akranlarınla bir araya gelip öğrendiğiniz konuları birbirinize anlatabilirsiniz.
5. Konuları hatırlamak için anahtar kelimelerden şarkı hazırlayabilirsin.



## Kendimi Değerlendiriyorum!

(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin sana uygun olduğunu düşünüyorsan onun yanına x işareti koy.)

- Kendi kendime konuşurum .....
- Bütün yanlışlarımı öğretmenin anlatarak düzeltmesini isterim .....
- Okurken parmağım ile takip ederim .....
- Sınıfta arkadaşlarımla tartışarak ve sohbet ederek öğrenmeyi severim .....
- Okurken kağıda çok yaklaşırım .....
- Gözlerimi ellerime dayarım .....
- Daha iyi öğrenmek için müzik ve ritmi kullanırım .....
- Sınıfta çok fazla konuşurum .....
- Boş zamanlarımda arkadaşlarımla konuşmayı ve şaka yapmayı severim .....
- Genellikle grafikler, sembol ve simgeler benim öğrenmemi kolaylaştırılmaz .....
- Yüksek sesle okumayı severim .....
- Yazılı karikatürleri tercih ederim .....